平成30年度　4月給食よていこんだて

日付	こんだて名			午前おやつ	おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
2日 月曜日	チキンライス		ポテトサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛乳 おやつ	チーズ蒸しパン	米、油、じゃが芋 マヨネーズ ホットケーキの素、砂糖	鶏肉、ハム 牛乳 チーズ	玉ねぎ、人参 グリンピース、オレンジ コーン、ブロッコリー	ケチャップ コンソメ
3日 火曜日	ごはん	タラのちゃんちゃん焼き	インゲンのごま和え　肉団子 葱とえのきのすまし汁 パイン	牛乳 おやつ	コーンのおやき	米、油、砂糖 ベーキングパウダー ごま、小麦粉	タラ、みそ ハム 肉団子	キャベツ、人参 玉ねぎ、インゲン、パイン えのき、葱、コーン、パセリ粉	みりん ケチャップ
4日 水曜日	ごはん	豚の生姜焼き	れんこんサラダ　ちくわの磯辺揚げ キャベツとわかめのみそ汁 バナナ	牛乳 おやつ	牛乳 ホットケーキ	米、油 ホットケーキの素 メープルシロップ	豚肉、わかめ、みそ ちくわの磯辺揚げ 牛乳、卵	玉ねぎ、生姜 れんこん、人参 キャベツ、バナナ	みりん ごまドレッシング
5日 木曜日	ソース焼きそば 麺の日		切干大根の中華和え 白菜の中華スープ りんご	牛乳 オレンジ	五平餅	焼きそば麺、油 砂糖、ごま油 米、ごま、片栗粉	豚肉、かつお節 みそ	キャベツ、人参、ピーマン 胡瓜、切干大根、椎茸 白菜、りんご	ウスターソース 酢 中華スープ
6日 金曜日	ごはん	チキン南蛮	小松菜のごま和え　ミニトマト 麩と葱のみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 おやつ	フライビーンズ	米、片栗粉、砂糖 タルタルソース 麩、ごま、油	鶏肉、みそ 大豆、ゼラチン	生姜、パセリ粉 小松菜、人参、もやし 葱、ミニトマト、ぶどうジュース	酢
7日 土曜日	三色丼		春雨サラダ 大根のスープ みかん缶	牛乳 おやつ	おやつ	米、砂糖、油 春雨	鶏肉、わかめ	コーン、菜の花 生姜、人参、胡瓜 みかん缶、大根、葱	和風ドレッシング コンソメ
9日 月曜日	たけのこごはん あじごはんの日	肉じゃが	カニカマとキャベツのサラダ　卵焼き ごぼうと椎茸のみそ汁 りんご	牛乳 おやつ	いちごケーキ	米、砂糖、じゃが芋 しらたき、油、いちごジャム ホットケーキの素	油揚げ、豚肉 カニカマ、みそ 卵焼き、牛乳	筍、絹さや、人参 玉ねぎ、グリンピース、りんご キャベツ、ごぼう、しいたけ	みりん フレンチドレッシング
10日 火曜日	ごはん	サバのつけ焼き	金平ごぼう　大根の磯和え 豆腐とわかめのみそ汁 白玉きな粉	牛乳 おやつ	黒ゴマクッキー	米、砂糖、バター ごま油、白玉団子 ホットケーキの素、ごま	サバ、みそ、きなこ わかめ、豆腐 青のり、牛乳	ごぼう、人参 生姜、大根	みりん
11日 水曜日	ごはん	鶏の照り焼き	キャベツのカレー炒め　ふかし芋 豆腐と貝割れのみそ汁 オレンジ	牛乳 バナナ	チヂミ	米、砂糖 さつま芋、ごま油 白玉粉、小麦粉	鶏肉、ハム 豆腐、みそ 干しエビ	キャベツ、人参 かいわれ大根 ニラ、オレンジ	みりん カレー粉 酢
12日 木曜日	玉子とじうどん 麺の日		大根のそぼろ煮 白菜のおかか和え りんご	牛乳 おやつ	しらす おにぎり	うどん、片栗粉 砂糖、米	卵、鶏肉 しらす かつお節	玉ねぎ、葱 大根、人参 白菜、りんご	うどんつゆ みりん
13日 金曜日	ロールパン パンの日	肉団子のクリーム煮	ブロッコリーとコーンのサラダ もやしとインゲンのソテー バナナ	牛乳 おやつ	牛乳 ブルーベリー 蒸しパン	パン、じゃが芋 シチュールウ、ブルーベリージャム ホットケーキの素、油	肉団子 牛乳	人参、玉ねぎ ブロッコリー、コーン もやし、インゲン、パイナ	コンソメ 和風ドレッシング
14日 土曜日	ナポリタンスパゲティ		春キャベツのフレンチサラダ コンソメスープ 白桃缶	牛乳 おやつ	おやつ	スパゲティ、油	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、もやし キャベツ、人参、パセリ粉 きゅうり、白桃缶	コンソメ、ケチャップ ウスターソース フレンチドレッシング
16日 月曜日	カレーライス カレーの日		大根サラダ チキンナゲット りんご乳酸菌飲料	牛乳 おやつ	さつまいも きんとん	米、油、じゃが芋 カレールウ さつま芋	豚肉、ツナ りんご乳酸菌飲料 チキンナゲット	人参、玉ねぎ 大根	ごまドレッシング ケチャップ
17日 火曜日	ごはん	白身魚フライ	マカロニケチャップ　ボイルキャベツ オニオンスープ キャンディーチーズ	牛乳 オレンジ	お好み焼き	米、油、マカロニ 小麦粉	白身魚フライ、卵 ハム、チーズ 干しえび	ピーマン、玉ねぎ コーン、パセリ粉 キャベツ、ねぎ	ウスターソース ケチャップ コンソメ
18日 水曜日	エビピラフ あじごはんの日		枝豆と南瓜のサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 おやつ	いちごゼリー	米、マーガリン マヨネーズ ゼリーの素	エビ	玉ねぎ、人参、コーン 南瓜、枝豆、もやし 葱、りんご	コンソメ
19日 木曜日	他人丼 丼の日		キャベツと胡瓜の酢の物 麩と絹さやのみそ汁 オレンジ	牛乳 おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	米、砂糖 ホットケーキの素 麩	卵、豚肉、牛乳 みそ、きなこ 豆腐、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、オレンジ 人参、胡瓜、絹さや キャベツ	酢
20日 金曜日	黒糖ロール 世界の料理 ドイツ	アイントップフ （具だくさんスープ）	大豆のサラダ スパソテー バナナ	牛乳 おやつ	フルーチェ	パン、じゃが芋 フルーチェの素、油 スパゲティ	ウインナー 大豆 牛乳	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、ピーマン コーン、バナナ	コンソメ 和風ドレッシング ウスターソース
21日 土曜日	チャーハン		揚げ餃子 中華スープ パイン缶	牛乳 おやつ	おやつ	米、油、ごま油	鶏肉、ぎょうざ わかめ	葱、玉ねぎ、人参 コーン、パイン缶	中華スープ
23日 月曜日	なめし 和食の日	さごしの生姜焼き	こんにゃくの味噌かけ　ブロッコリーとハムのサラダ 花麩とわかめのすまし汁 りんご	牛乳 おやつ	シンプルピザ	米、こんにゃく 花麩、砂糖 マヨネーズ、ぎょうざの皮	さごし、みそ わかめ、ハム ウインナー、チーズ	生姜、人参、コーン 玉ねぎ、菜飯の素 りんご、ブロッコリー	みりん
24日 火曜日	ごはん おたんじょう会	鶏のデミグラス煮	豆腐のサラダ　ミニトマト 春キャベツのスープ オレンジ	牛乳 おやつ	牛乳 ごぼう スナック	米、じゃが芋、砂糖、油 ビーフシチュールウ、ごま 片栗粉	鶏肉、豆腐 ひじき、牛乳	人参、玉ねぎ、ミニトマト ブロッコリー、胡瓜、ごぼう キャベツ、オレンジ	和風ドレッシング コンソメ
25日 水曜日	ごはん ベジブロスの日	厚揚げの甘辛炒め	インゲンのおかか和え　しゅうまい ベジブロスみそ汁 パイン	牛乳 バナナ	キャラメル プリン	米、砂糖、油 キャラメルプリンの素	厚揚げ、豚肉、牛乳 かつお節、みそ しゅうまい	玉ねぎ、人参 インゲン、大根 椎茸、パイン	みりん
26日 木曜日	ごはん	中華野菜炒め	きゅうりのナムル　春巻 かき玉汁 オレンジ	牛乳 おやつ	黒糖蒸しパン	米、砂糖、ごま油 片栗粉、油、黒糖 ホットケーキの素	豚肉、卵 春巻き 牛乳	キャベツ、ピーマン 椎茸、胡瓜、人参 大根、玉ねぎ、オレンジ	酢 中華スープ
27日 金曜日	ごはん 年長バイキング	ハンバーグ	人参とツナのマヨ和え　スマイルポテト 野菜と大豆のスープ プチゼリー	牛乳 おやつ	ジャムサンド	米、パン粉、スマイルポテト 油、マヨネーズ パン、イチゴジャム	合ミンチ、大豆 ツナ、牛乳、卵 プチゼリー	玉ねぎ、人参 コーン ブロッコリー	みりん、コンソメ ウスターソース ケチャップ
28日 土曜日	肉うどん		じゃが芋きんぴら 黄桃缶	牛乳 おやつ	おやつ	うどん、砂糖 じゃが芋、ごま油	豚肉	玉ねぎ、ねぎ 人参、黄桃缶	うどんつゆ みりん
30日 月曜日	昭和の日の振替休日								

※材料の都合により献立を変更する場合があります。